

Kotvičník nat' – řezaný

Tribulus terrestris



V zahraničí ale i u nás se často objevuje název rostlinná "viagra". Botanici rostlinu skutečně zařazují mezi afrodiziaka, tedy mezi rostliny, které zvyšují sexuální aktivitu. Zásadní rozdíl je v tom, že padesáti miligramová tableta viagry stojí asi 300 Kč, bere se těsně před sexuálním stykem a po několika málo hodinách je již trvale po účincích. Nemluvím o některých zdravotních rizicích, které jsou s užíváním Sildenafilu (viagry) prokázány. Kotvičník dlouhodobě zvyšuje zájem o sexuální život a to u obou pohlaví. Jeho cena je nepoměrně nižší. Užívání je bezproblémové, doposud nebyly nikde zaznamenány žádné zdravotní problémy.

(1 lžička na půl litru vody), prakticky ovšem stačí i nálev (tedy příprava jako klasický čaj).

www.steza.cz

Příprava:

Při přípravě **odvaru** ze sušené natě doporučujeme bylinu vařit cca 30 minut v 0,5 litru vody pro lepší vylouhování obsahových látek.

Konzumuje se ve dvou až třech dávkách během dne, při nedostatku času není chybou, vypije-li se odvar najednou.

Další možností přípravy je udělat **výluh**. Stanovená dávka kotvičníku se zalije vroucí vodou, nechá se přiklopená 4-6 hodin vylouhovat a poté se konzumuje jako čaj. Nejlépe během dne před jídlem. Laboratorní testy neprokázaly toxicitu ani žádné negativní účinky kotvičníku na lidský organismus.

Balení: 50 g - vystačí až na 1,5 měsíce

Chceš-li být šťastný pár hodin, zkus alkohol; chceš-li být šťastný týden, ožeň se; chceš-li být šťastný celý život, pij kotvičník!:-)

Kotvičník zemní (*tribulus terrestris*). Bylina má mimořádné účinky na zvýšení vitality, obranyschopnosti organismu, celkové pročištění těla...

Podle dlouhodobých výsledků bylo zjištěno že účinné látky z kotvičníku podstatně zvyšují pohlavní touhy směřující k dosažení klásky a způsobují i dramatický nárůst svalové hmoty na úkor tuků. U mužů starších 30 let zvyšují hladinu testosteronu až o jednu třetinu, u žen podstatně zvyšují hladinu estrogenu. Nazývá se také rostlinná viagra - přírodní afrodiziakum.

Kdy kotvičník pomáhá

Oblast užití této byliny je opravdu rozsáhlá, vyberme ty nejdůležitější:

- u **žen** značně zvyšuje hladinu estrogenu - ženského pohlavního hormonu
- zvyšuje ženskou plodnost - podporuje dozrávání vajíček
- **zlepšuje pánskou potenci**, zvyšuje hladinu testosteronu až o 30%
- zlepšuje mužskou plodnost - dozrávání spermií
- **Při klinických studiích byl zjištěn dramatický nárůst síly, vytrvalosti a schopnosti svalové regenerace - přírodní anabolikum**
- zlepšuje krevní oběh, rozšiřuje cévy a snižuje krevní tlak až o 30%
- tlumí tachykardii a prodlužuje diastolu
- je výborný pro podpůrnou léčbu srdeční ischemie a anginu pectoris
- snižuje hladinu cholesterolu v krvi o 25-30%
- působí jako velmi účinné antisklerotikum
- působí močopudně, prostředek se využívá při chorobách ledvin a močových cest
- je výborný pro podpůrnou léčbu některých typů močové inkontinence a bolestivého močení
- rozpouští močové kaménky
- podporuje tvorbu žaludečních šťáv
- zvyšuje produkci žluče
- normalizuje krevní srážlivost
- působí jako výtečný lék při diabetu II. typu, nezávislém na inzulinu
- léčí stařeckou hyperplazii prostaty a prostatismus mladších mužů
- má tonizující a obecně regenerační účinky zvláště po těžkých nemocech
- je výborný pro podpůrnou léčbu ušních šelestů a některé zrakové poruchy
- je výborný pro podpůrnou léčbu některých typů závratí



- čaj je výborným kloktadlem při zánětech v dutině ústní
- je výborný pro podpůrnou léčbu:
- jater- lumbaga - dny

Upozornění: Není vhodný pro děti, těhotné a kojící ženy! Nepřekračujte doporučené dávkování. **Doplňěk stravy** - nenahrazuje pestrou stravu.