**Třapatka nachová**

**Český název:**Třapatka nachová

**Zkrácený název:**ECHINACEA

**Latinsky:**Echinacea purpurea Moench.

**Slovensky:**Echinácea purpurová

**Německy:**r Sommerhur

**Anglicky:**Timble Weed

**Francouzsky:**Rudbeckie pourpée

**Španělsky:**Echinacea

**Lidově:**třapatka, střapalka, echynacea

**Čeleď:**Hvězdicovité (Asteraceae)

**Indikační skupina:**

Imunostimulans, antibiotikum, antivirotikum, fungicidum, urodesinficiens, vulnearium, antihemoroidalium, venofarmakum, afrodisiakum, cytostatikum.

**Účinné látky:**

Mastné kyseliny, polysacharidy, seskviterpeny, echinaxantol, echinadiol, epoxiechinadiol, dihydroxinardol, silice, třísloviny, betain, fruktóza, glukóza, sacharóza, inulin.

Poznámky k účinným látkám: Jednotlivé druhy mají odlišné složení, ale stejný účinek. Např. glykosidická látka echinacosid, pokládaná nějaký čas za hlavního nositele účinku, je přítomna pouze ve žlutokvěté třapatce úzkolisté a chybí v třapatce purpurové. U jiných látek je tomu

naopak, takže se odborníci přiklonili k tomu, že léčivý účinek je dílem celého komplexu látek.

**Indikace:**

-       zvyšuje imunitu

-       značná antibiotická aktivita, a to nejen proti bakteriím, ale i proti některým virům a plísním

-       při chřipkových onemocněních, sinusitida, bolest v krku

-       infekce močových cest

-       stafylokokové infekce

-       hojí opary

-       při žilní nedostatečnosti - hemeroidech , křečových žilách, bércovém vředu - vnitřní i zevní aplikace

-       tlumí vnímání bolesti

-       působí jako afrodisiakum

-       kancerostatické působení na bázi podobného účinku, jaký vykazuje nedostatkový interferon

-       zevně hojí rány a zranění, na omrzliny, proleženiny

**Lékové formy:**

**Tinktura**- v prevenci 1x denně, ráno nalačno 1 KL, v cílené prevenci 2 x denně 1 KL, ráno a večer. Při nemoci 1 KL každé 3 hodiny, v těžších případech každé 2 hodiny po první 3 dny, další 3 dny 4 x denně, poté 1 KL 3 x denně až do úplného uzdravení.

**Nálev**- 3 KL na 1/4 l vody, 15 minut vyluhovat, 3 x denně, nižší účinnost, použití pouze tam, kde je kontraindikován etanol nebo v těhotenství.

**Lihovodný roztok** - nálev z echinacey nebo podobně účinkující byliny s přídavkem 1 KL tinktury

**Mast** - k zevnímu použití

**Kontraindikace:**

Nejsou známy, pouze v těhotenství raději podávat nálev místo lihových přípravků.

**Kombinace s ostatními bylinami:**

Převážně samostatné užití, do kombinací pouze lihovodné roztoky a tinktury.

**Léčivé přípravky jednosložkové:**

**Tinktura:**

**Příprava:**100 g čerstvých kořenů nebo 113 g čerstvých květů nebo 125 g čerstvých listů přelijeme 400 g, tj. cca 500 ml lihu 60-65%. Macerujeme při pokojové teplotě za občasného protřepání 7 dní. Osmý den necháme ustát a přefiltrujeme.

**Použití:** v prevenci 1 x denně, ráno nalačno 1 KL, v cílené prevenci 2 x denně 1 KL, ráno a večer. Při nemoci 1 KL každé 3 hodiny, v těžších případech každé 2 hodiny po první 3 dny, další 3 dny 4 x denně, poté 1 KL 3 x denně až do úplného uzdravení.

**Nálev:**

**Příprava:** 3 KL drogy zalijeme šálkem vroucí vody, necháme 15 minut vyluhovat.

**Použití:** 3 x denně šálek, má však nižší účinnost než tinktura, použití pouze tam, kde je kontraindikován etanol nebo v těhotenství.

**Lihovodný roztok:**

**Příprava a použití:** připravíme nálev z echinacey nebo podobně účinkující byliny s přídavkem 1 KL tinktury. 3 x denně šálek.

**Mast:**

**Příprava:** 10 g tinktury vmícháme do 90g lanolinu. Důkladně promísíme.

**Použití:** pro masáže na omrzliny, proleženiny, hemoroidy, křečové žíly.

**Historie:**

Echinacea pochází ze severní Ameriky, kde ji po staletí používali domorodí obyvatelé k léčení infekcí, poranění kůže a při hadích uštknutích. K léčení kousnutí hmyzu a uštknutí hada se používá prášek z kořene zvlhčený trochou vody, který se vtíral do postiženého místa.  Řada prérijních Indiánů, zvláště Samotové, si víceletého oddenku této rostliny vysoce cení. Při zraněních si sypali prášek z kořenu této rostliny do ran a současně pili dlouho louhovaný čaj. Takto ošetřené rány se prakticky nezanítily a rychle se zhojily. Rovněž čerstvé listy se hodily jako jakási náplast na rány.

Poprvé se krásná třapatka dostala do Evropy jako okrasná rostlina.

Až německý lékař Dr. Meyer ji poznal u indiánského kmene Pawnee a využil ji při výrobě tzv. „Meyerova čističe krve". Na přelomu století používalo třapatku mnoho lékařů a v r. 1907 se stala nejoblíbenější bylinou v lékařské praxi. Pod vlivem Dr. Meyera získala Echinacea popularitu v Německu a dnes je zde součástí více než 250 léků.

**Výskyt:**

Pochází ze severní Ameriky, u nás se pěstuje na zahrádkách jako okrasná květina k řezu.

**Pěstování:**

Vyžaduje slunečnou polohu a přiměřenou zálivku, někdy jí nevadí ani polostín Nemá žádné zvláštní nároky na půdu. Množí se semeny vysévanými v únoru do truhlíků, sazeničky se přesazují ven po květnových mrazících. Můžeme také dělit kořenovými řízky, nebo dělením starších trsů.

**Sběr, sušení:**

Drogou je kořen - Radix echinacei, květ - Flos echinacei a list - Folium echinacei.

Kořeny sbíráme na podzim, po odkvětu rostliny, v září a říjnu. Sbíráme kořeny z dvouletých rostlin. Očistíme od země, větší podélně rozřízneme a sušíme ve stínu nebo umělým teplem do 40°C.

Květ a list sbíráme během květu rostliny, sušíme ve stínu za dobrého přístupu vzduchu.

**Jiné použití:**

Chceme-li se zbavit návyku na nikotin, můžeme kouřit v dýmce směs z kousků kořene třapatky a listů medvědice lékařské.

<http://www.klidapohoda.unas.cz/byliny/Byliny1/Trapatka.htm>